



广博慈爱 追求卓越

第 678 期

2025 年 10 月 30 日

瑞金医院

资讯

内部资料·免费交流
准印证号(B)0300

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

建院118周年，我院发布多项科技创新成果

10月13日，在建院118周年之际，我院隆重举行“科创未来，智领前沿”科技创新成果发布会，展现创新力量，引领医疗未来。

上海申康医院发展中心党委书记赵丹丹，上海交通大学常务副校长奚立峰，中国工程院院士、上海交通大学医学院院长范先群，健康报社党委委员、总经理闫丽新，上海市科委副主任谢文澜蒞临发布会。瑞金医院终身教授、原院长李宏为，原党委书记瞿介明，党委书记胡伟国等院领导出席活动。活动由副院长沈柏用主持。

宁光院长代表瑞金医院，向所有支持医院发展的各级领导、

兄弟医院、技术创新伙伴及媒体同仁致以诚挚谢意。他表示，从广慈到瑞金，一代代瑞金人深耕不辍、薪火相传。在变革浪潮中勇立潮头的瑞金医院未来必将更添辉煌，以更精湛的医术、更温暖的服务，为上海人民、全国人民乃至全球患者贡献瑞金坚实力量。

赵丹丹书记代表申康中心祝贺瑞金医院118周年华诞，并期望医院继续秉持仁慈之心，以善爱之情，在变革中不断实现突破，建设成为与国际顶尖医疗机构比肩的医学高地。奚立峰常务副院长代表上海交通大学向瑞金医院致以祝贺，并表示上海交通大学将一如

既往全力支持瑞金医院发展，推动瑞金在守护人民健康、医学进步中再创辉煌。范先群院士代表上海交通大学医学院，向瑞金医院全体医务人员致以崇高敬意与节日问候。他表示，医学院作为最坚实的后盾，将继续与瑞金医院共同推动前沿科技转化。

我院党委书记胡伟国作题为《人工智能为医学创新插上飞翔的翅膀》的主旨报告，从融合多元算力、深耕算力治理、攻坚算法与大模型、拓展多元场景、布局产研融合五方面介绍我院“人工智能+”发展布局。

为构建开放、协同、安全的医疗AI生态，推动数据共享、模

型共享，健康报社、上海交通大学医学院附属瑞金医院、北京协和医院、北京医院、复旦大学附属中山医院、上海交通大学医学院附属仁济医院、山东大学齐鲁医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、中南大学湘雅医院、中山大学附属第一医院、四川大学华西医院、华为技术有限公司一同发起成立医疗人工智能联盟。现场，与会嘉宾共同见证医疗人工智能联盟筹委会成立。

发布会上，由我院携手上海表业共同打造的RuiWatch Pro正式发布。上海交通大学医学院副院长、我院全生命周期健康管理中心主任毕宇芳介绍，该设备集

监测、预警、一键呼救于一体，实时打通动态体征、静态病历与救治系统，实现感知、决策、交互智能体。

“十四五”以来，我院以创新为引领，在医学科研领域持续突破，累计收获1500件有效专利与转化成果，现场同步发布了瑞金医院“十四五”专利及成果转化情况。

此外，百川智能创始人、CEO王小川分享了其对通用人工智能的深邃洞察与百川AI医疗“为人类造医生，为生命建模型”的实践探索。

□ 撰文 | 祁洁

本版责任编辑 陆琳

瑞金医院太仓分院正式启用

10月17日，太仓市委江新城医院（瑞金医院太仓分院）正式启用。启用仪式由太仓市委常委、常务副市长施敬主持。

上海申康医院发展中心党委书记赵丹丹，苏州市委副书记、市长吴庆文，上海市嘉定区委副书记、一级巡视员吴杰，江苏省卫生健康委员会副主任张金宏，江苏省医疗保障局副局长吴军民，上海交通大学医学院党委副书记、副院长吴正一，中国工程院院士、我院院长宁光，我院党委书记胡伟国，上海交通大学医学院副院长毕宇芳，苏州市委常委、常务副市长顾海东，苏州市副市长季晶，上海交通大学中国医院发展研究院院长、国家卫

委体改司原司长许树强，我院原党委书记瞿介明，苏州市人民政府秘书长徐本，太仓市委副书记、市长徐华东等领导嘉宾出席仪式。

顾海东祝贺瑞金医院太仓分院正式启用。他表示，苏州正加快构建全周期健康服务体系，与瑞金医院全生命周期健康理念高度契合。苏州市委、市政府将一如既往提供全方位服务保障，支持太仓分院建设发展。

胡伟国向长期支持医院建设的各级领导、社会各界致谢，向分院一线建设者与医务工作者致敬。他指出，建设太仓分院是瑞金医院落实长三角卫生健康一体化发展国家战略的具体行动，也是践行“人民至上、生命至上”理念的体现，更

是长三角医疗协同发展的新起点。

活动现场发布《太仓医缘》。徐华东为宁光颁发瑞金医院太仓分院名誉院长聘书。全体与会领导与嘉宾共同为瑞金医院太仓分院院碑揭幕。

太仓市委江新城医院（瑞金医院太仓分院）由太仓市人民政府与瑞金医院合作共建。医院总建筑面积约27万平方米，规划病房床位1000张，目前已开设23个专科，并全面纳入瑞金医院一体化管理体系。太仓分院将把百年瑞金的优质医疗资源送到太仓百姓“家门口”，同时与瑞金医院总院、嘉定院区、无锡分院联动，共同构建长三角核心区及虹桥中央商务区“一小时医疗服务圈”，惠及更广大人群。 □ 撰文 | 祁洁



10月15日，在上海市-新加坡全面合作理事会（SSCCC）第六次会议上，我院院长宁光院士与新加坡国立大学医院首席医学官Mark Edward Puhaindran教授签署合作备忘录附录，聚焦细胞与基因治疗、骨科领域的3D打印两大领域。

新加坡国立大学医院全球健康中心执行主任Tyrone Goh先生和瑞金医院副院长赵维莅教授在两地领导见证下为上海-新加坡医学创新中心（Shanghai-Singapore Medical Innovation Center）揭牌，通过中心实体化运作加深交流。

【简讯】

10月13日中午，在“百年源流 人文雅韵——瑞金·源118周年雅集”上，中国科学院院士郑时龄，原上海第二医科大学校长王一飞，中国当代作家、文化学者余秋雨等七位来自医学界、教育界、文艺界、建筑学界等诸多领域的大咖专家，同台共话城市、人文与医学发展。

“瑞金鲸”善爱嘉年华活动温暖启航

10月13日，我院举行“鲸喜启程，爱暖瑞金”——瑞金鲸善爱嘉年华活动。上海市慈善基金会理事长钟燕群，市卫健委副主任罗蒙，上海交通大学医学院党委副书记、副院长吴正一，上海市红十字会副会长万兴旺，上海广播电视台副台长吴茜，中国建设银行上海分行副行长李莉，与我院院长宁光，党委书记胡伟国共同点

亮启动“水晶球”，瑞金医院IP形象“瑞金鲸”同步亮相，寓意善爱传承。宁光院长在致辞中回顾医院118年发展历程，并介绍“瑞金鲸”的创意来源，诠释了医院的文化初心。活动中，“罕见肉瘤患儿复诊援助”与“拯救小黄人”这两个“随手捐”善爱专项正式启动。党委书记胡伟国宣读了公益积分获奖名单。

在善爱传递环节，上海广播电视台台冯昆分享救治经历并捐赠善款与摄影作品。肝移植患者及家属代表从新疆、安徽远道而来，赠送锦旗表达感激。来自江西革命老区的患者顾蓉生则讲述了通过远程会诊获得救治的暖心经历。活动在全场掌声中圆满落幕。

□ 撰文 | 张子晴

2025公立医院高质量发展论坛暨第十三届中国医院发展与管理学术论坛成功举办

10月17日，“2025公立医院高质量发展论坛”暨第十三届中国医院发展与管理学术论坛在瑞金医院太仓分院顺利召开。论坛深入探讨新时期公立医院发展战略、管理模式创新等关键问题，助力健康中国建设。

中国工程院院士、我院院长宁光在致辞中指出，瑞金医院太仓分院从四年前奠基到今日启用并承办盛会，是“瑞金品质”与“太仓速度”的完美融合。他强调，这家

“在太仓，为太仓”的医院，不仅让百姓在家门口享受优质医疗，更将成为公立医院高质量发展与沪苏同城化发展的创新实践平台。

上海交通大学医学院党委副书记、副院长吴正一在致辞中表示，作为国家高质量发展试点单位，瑞金医院积极推动优质资源下沉。医学院将全力支持瑞金医院及太仓分院建设，希望本次论坛能探索出更多可复制、可推广的高质量发展新

路径。

江苏省卫生健康委员会副主任张金宏在致辞中指出，江苏省卫生健康委将联合苏州市、太仓市相关部门，强化对接、做好保障，共同将其打造成公立医院高质量发展样板与跨区域医疗合作典范。

上海申康医院发展中心党委书记赵丹丹在致辞中表示，瑞金医院太仓分院的建设与启用意义重大。期待在多方关心支持下，瑞金医院

太仓分院能持续发展、越来越好，真正实现高质量发展。

主旨报告环节，上海交通大学中国医院发展研究院院长许树强作《深化以公益性为导向的公立医院改革》报告，苏州市卫生健康委员会主任章鸣林分享了苏州在公立医院改革与高质量发展方面的探索与实践。

论坛期间，《公立医院蓝皮书——公立医院高质量发展研究报告

（2025）》正式发布。下午，联合北京大学第三医院、四川大学华西医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、上海交通大学医学院附属仁济医院、复旦大学附属中山医院开设的平行论坛同步举行，围绕“医院高效运营管理、公立医院高质量科技创新、高质量智慧医院建设、公立医院文化创新新模式、引领医院学科建设探索”五大议题深度研讨。

□ 撰文 | 祁洁

这项全国共识正式发布！标准化诊疗惠及医患

10月10日,《垂体泌乳素腺瘤诊治共识(2025版)》正式于《中华医学杂志》在线发布。此次共识由中国垂体瘤协作组委托,我院泌乳素瘤诊治中心主任吴哲率团队联合神经外科、内分泌科、影像科、放疗科、妇产科等多学科专家团队共同制定,在2014版中国垂体泌乳素腺瘤诊治共识的基础上,实现了全面革新与突破,为泌乳素瘤诊疗提供权威依据。

《垂体泌乳素腺瘤诊治共识(2025版)》全文共两万余字,汇聚了包括泌乳素腺瘤诊断、影像、鉴别诊断、治疗及特殊人群的36条推荐意见,并在每条推荐意见下附详细解释说明及对应纳入的文献质量评估。共识围绕“诊断精准

化、治疗阶梯化、管理个体化”搭建了完整的诊疗体系,内容涵盖从检查到康复的全流程,在保持循证严谨性的同时,凸显本土临床实操优势,实现了从“经验性诊疗”到“循证精准医疗”的跨越。

诊断上更精准。新增了针对巨PRL血症的聚乙二醇沉淀法筛查,遇到“钩状效应”时采用1:100稀释复测的方案;对于早发、有家族史或巨腺瘤的患者,推荐开展MEN1/AIP基因检测;明确动态增强MRI为微腺瘤的首选影像学检查方法,让肿瘤“早发现、早识别”更有依据。

治疗策略上更精细。明确国内首选溴隐亭治疗,同时指出卡麦角林疗效更优,但大剂量长期使用需



监测心脏瓣膜风险;制定了明确的停药标准:泌乳素(PRL)恢复正常2年、低剂量药物维持且肿瘤显著缩小或无明显肿瘤。手术推荐神

经内镜经鼻手术作为Knosp 0-1级微腺瘤和边界清晰大腺瘤的一线术式,结合假包膜外切除技术提高切除率;放疗优先选择伽玛刀技术,

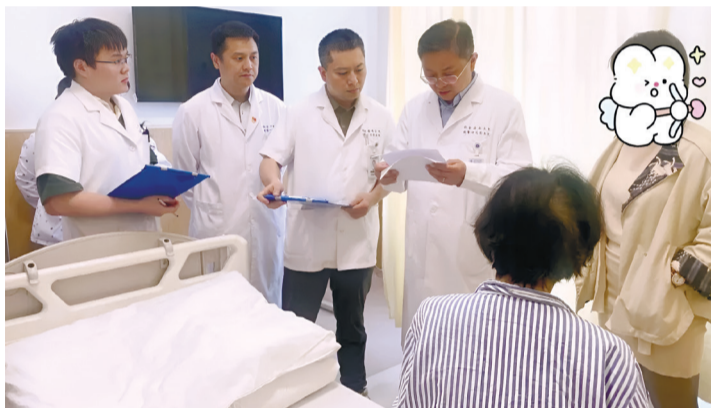
且明确放疗前需停用多巴胺受体激动剂(DA)1-2个月。

特殊人群管理更细化。妊娠患者中,微腺瘤确诊妊娠即可停药,大腺瘤需持续治疗;男性耐药患者可采用“卡麦角林联合手术/放疗”的方案;针对不同性别、年龄和生育需求给出个性化建议,填补了2014版共识的众多特殊人群管理空白。

以规范化为基石,以个体化为方向,以多学科协作为纽带,《垂体泌乳素腺瘤诊治共识(2025版)》既接轨国际循证标准,又立足本土医疗实践,其发布将推动我国泌乳素瘤诊疗水平实现同质化提升,为患者带来更精准、更安全、更有效的临床获益。

□ 撰文 | 李俊 祁洁

阿尔茨海默病的新药治疗



2025年10月10日,依托博鳌乐城国际创新药械先行先试政策优势,我院神经内科学科刘军、康文岩教授团队发表了题为“Safety and effectiveness of lecanemab in Chinese patients with early Alzheimer's disease: Evidence from a multidimensional real-world study”的文章。该研究是仑卡奈单抗在中国开展的首个真实世界研究,也是依托于海南博鳌乐城医疗先行区政策下,我院与瑞金医院海南分院一体化运作的宝贵科研成果。

2023年9月,阿尔茨海默病靶向药仑卡奈单抗落地乐城先行区,它能针对性地消除导致阿尔茨海默病发生、发展的有毒蛋白——Aβ蛋白,延缓疾病进展,是全球首款针对病因治疗的阿尔茨海默病药物。

本研究作为仑卡奈单抗在中国早期AD患者中的首个真实世界探

索,填补了“国际临床试验数据”与“中国人群临床实践”间的证据空白。作为中国在“先行先试”政策下对仑卡奈单抗的首个真实世界评估,该研究为仑卡奈单抗在轻度认知障碍(MCI)和轻度AD患者中的安全性及初步有效性提供了重要参考。对指导未来临床实践及建立长期监测策略具有重要价值。此项真实事件研究证实了仑卡奈单抗在延缓中国早期AD患者认知衰退、清除脑内Aβ沉积方面的疗效。

该研究为我国AD诊疗“从指南到落地”提供了关键支撑。本研究的成功发布,是瑞金医院、瑞金医院海南医院(海南博鳌研究型医院)、海南乐城真实世界研究院等各方协同的创新性科研成果,为中国阿尔茨海默病真实世界研究提供了有力支撑,展示了中国力量在全球认知障碍领域的崭新声音。

□ 供稿 | 神经内科

告别难治性高血压,这项新技术落地嘉定院区

去年,高血压治疗的新技术—肾动脉交感神经射频消融术(RDN)相关设备通过我国药品监督管理局审批上市,成为难治性高血压或依从性差的高血压患者的治疗新希望。9月18日,嘉定院区成功为一位高血压患者实施了RDN手术,患者血压得到明显改善。

患者张先生,53岁,患有高血压多年,长期服用多种降压药物,加之工作繁忙,服药依从性不佳,血压控制始终不理想,且常有头晕等不适,饱受高血压困扰。为了寻求更有效的治疗方案,

张先生从媒体上了解到RDN这项新技术,得知高血压科在RDN手术治疗高血压方面具有丰富的临床经验,于是决定赴上海求医。

嘉定院区刘常远主治医师接诊后将其收入病房,在陈淑主任指导下对张先生进行了全面细致的评估,重点在于筛查继发性高血压及评估靶器官损害情况,最终诊断原发性高血压,结合患者肾动脉情况明确其符合RDN手术指征,完善术前检查后为其制定了周密的手术方案。手术当天,由许建忠主任作为主刀医师,刘常远主治医师、李明春主治医师作为助手,凭

借娴熟的介入技术,将肾动脉消融导管精准送达双侧肾动脉及副肾动脉,通过射频能量对双侧肾动脉交感神经进行消融。整个手术历时约1.5个小时,共消融56个点位,全程患者无明显不适,术后在护理团队的精心照护下,患者生命体征平稳,感觉良好。

术后至今,张先生仅服用1种降压药物,血压逐渐下降并趋于稳定,头晕症状较前明显缓解,家庭自测血压平均126/85mmHg,心率78次/分。患者的术后情况也在持续随访中。

□ 撰文 | 刘常远

骨科治愈脊柱侧弯近150度13岁男孩

8岁时,小禹(化名)的妈妈偶然发现,他的胸背悄悄凸起,当地医院诊断为脊柱侧弯,但症状较轻。2年后,复查脊柱全长片,侧弯已加重,可依旧没有有效干预。

随着小禹长大,“小山坡”越来越明显,脊髓被扭曲的脊柱拽得紧绷,全身还散着淡褐色牛奶咖啡斑,这是一种遗传疾病——神经纤维瘤病的典型信号。家人带他跑了多家医院,得到的答案却如出一辙:脊柱侧弯已近150度,不仅侧凸,还有后凸,脊髓受压严重,最严重区域的脊柱基本快掉头生长,再加上肺部被挤

压变形,手术可能致瘫痪,风险太高。

一番打听,小禹一家慕名找到了我院骨科杨军副主任医师。针对小禹的情况,杨军医生没有急着做手术,而是为他先量身定制了“牵引+肺训练”的方案。与此同时,小禹每天通过吹气练习,一点点提升肺活量,为麻醉和手术安全加上“保险杠”。一切准备就绪,在麻醉科、手术室配合下,团队为小禹实施了这场高难度的“脊柱重塑”手术。杨军医生先从腰背正中切口,小心翼翼剥离椎旁肌后,精准置入螺钉固定脊柱,再用超声骨刀切除部

分肋骨,小心处理神经根与椎间盘,每一步都避开神经密集区,避免损伤。最关键的6级截骨环节,团队更是策略清晰,通过术中持续牵引,优先处理脊髓受压最严重的凹侧,就像“先解最紧的结”,从根源减少神经损伤;同时开启神经电生理监测,一旦有异常信号立刻预警,全程确保手术安全。

术后的片子让小禹全家人彻底松了口气,小禹的脊柱变直了,此前挤成一团的肺完全“舒展开”,两侧胸廓对称得看不出曾经的畸形。

□ 撰文 | 祁洁

医生用肚子上的脂肪,抚平了她20年的“脸坑”

24岁的小琳(化名)心里有道坎。3岁时的一场意外,让她左侧面部被尖锐物品贯穿,虽经紧急缝合,可随着年龄渐长,脸上的凹陷却没有好转,为了去掉这道疤痕,小琳跑了好几家医院,前后两次脂肪填充,凹陷却始终明显。直到今年,她听朋友说我院烧伤整形与创面修复科的易磊副主任医师擅长微创瘢痕修复,她又燃起了希望。

易磊副主任医师团队接诊后,并没有急于制定方案,而是先给小琳做了颌面部CT检查。结果显示,小琳左面部不仅有大量瘢痕组织,皮下脂肪还因当年的外伤

坏死,受伤后皮肤和深层肌肉也紧紧粘在了一起。结合小琳的多次手术史和对“不留疤”的需求,易磊医生团队最终定下方案:面部微针松解瘢痕+腹部吸脂+自体脂肪移植。

该方案可以解决粘连的根源,并最大程度减少伤口。一切准备就绪,小琳先后接受了两次手术。术后复查,小琳移植的脂肪基本稳定存活,左脸原本粗糙的瘢痕也变得柔软更淡,更让她惊喜的是,皮肤比以前更有光泽。“现在我终于敢扎马尾了,拍照也不用特意躲开左脸。”小琳满怀感激地说。

□ 撰文 | 祁洁

刘女士患糖尿病已经很多年了,血糖控制比较稳定,她自己也不是很在意。从去年开始,她发现看东西变得模糊,直到最近某一天突然右眼什么都看不到了,经检查发现,原来是患上了糖尿病性视网膜病变。

“糖尿病全身并发症严重危害患者的生存质量,其中眼部并发症占20%~24%,糖尿病视网膜病变(DR)现已成为全世界最主要的致盲眼病之一。”眼科主任沈玺介绍道。经过张琼医生诊断,刘女士其实早已患上DR,因

为早期症状不明显,她本人没太在意,但长期的高血糖,已经大面积损伤了她眼底的血管和神经细胞。换句话说,刘女士此时已发展至增殖期糖尿病视网膜病变(PDR),由于玻璃体体积血面临手术,情况非常紧急!

我院眼科立即与内分泌与代谢病学科、肾脏内科等科室进行多学科会诊,为刘女士提供全方位的治疗方案。医生综合讨论认为,结合刘女士的病史和体征,她的右眼适合行玻璃体切除+玻璃体腔注药术,术中行全视网膜

激光光凝,左眼行全视网膜激光光凝+玻璃体腔注药术。经过一段时间的治疗,刘女士的病情逐渐稳定,双眼视力均有所提高。

我院眼科长期致力于研发更优化的PDR治疗方案,在PDR围手术期治疗中将“三把利剑”联合应用,使之发挥更大的功效,具体表现为:优化使用抗VEGF(DR患眼中血管内皮生长因子)药物;个体化NVG(新生血管性青光眼)治疗;循证而行定方案。未来,眼科团队将不断探索前行,为糖尿病视网膜病变患者带来更多的光明和希望。

□ 撰文 | 张子晴

瑞金医

这个技术能有效治疗糖尿病致盲问题

第一完成人: 沈玺 第二完成人: 钟一声 第三完成人: 谢冰

情满重阳，各部门开展重阳节敬老活动

10月29日是农历九月九日重阳节，在这个承载敬老孝亲传统的节日里，我院处处洋溢着关爱与温情。病区里，护士们将一束束鲜花送到患者手中，传递的不仅是节日的祝福，更是守护健康的坚定信念；走廊里，医护人员搀扶老人，步履所至，皆是关怀。愿以此为他们铺就“瑞”景，于四季风景中从容前行。病房内，护士向白发苍苍的老年患者送来可爱的瑞金鲸，笑容与温馨洋溢其间。老年病科组织患者们开展以“健脑先行”为核心的认知健康守护行动，指导患者做自创的瑞肌操、预防肌少导引操，还为患者做inbody检测。

10月28日上午，团委组织了来自神经内科、眼科、肾脏内科等科室

的“蓝小医”志愿者一同上门慰问了全国劳模徐虎，并为他提供了医疗咨询和健康关怀服务，并送上智能健康监测设备“RuiWatch”，以便实时掌握自身的健康数据。在重阳节期间，团委组织蓝小医陆续开展结对90岁以上全国劳模的上门探望、慰问关怀服务，“蓝小医”劳模服务热线7*24小时关怀守候，耐心解答劳模咨询。

10月28日，我院举办退休职工“回娘家”暖心活动，邀请70、80岁高龄老职工重返医院，走进瑞金医院北部院区，亲身探访北部二期崭新的诊疗环境、先进的医疗设备，直观感受医院在学科建设、服务升级等方面的蓬勃发展，重温与医院共成长的难忘岁月。我院副院长、院退管会主任

邱力萍为老职工献上鲜花和寓意吉祥的寿桃小蛋糕。我院副院长、北部院区执行院长赵任和嘉定院区职能部门代表也到活动现场送祝福。我院目前有2058名退休职工，他们为瑞金医院的发展贡献了毕生的精力，值得瑞金人的尊重与关爱。

瑞金医院老年医学中心正围绕老年健康的重大挑战展开系统性探索。针对阿尔茨海默病等神经退行性疾病、老年肿瘤及代谢性慢病，有许多突破性研究，这些研究不仅为突破AD“不可逆”困局提供了中国方案，更通过早期筛查、健康宣教等举措，让科技创新成果转化为对2.6亿中国老年人的温暖守护。

□撰文 | 张子晴

日喀则市首例 脉冲电场消融术完成

10月17日，我院凌天佑、金奇医生，在西藏日喀则市人民医院为两位藏族同胞成功实施心脏治疗手术，这是西藏自治区日喀则市完成的首例脉冲电场消融手术。PFA（脉冲电场消融）是房颤消融领域的最新技术。与传统热消融不同，它通过高压脉冲电场作用于心肌组织，具有组织选择性强、操作时间短、安全性好等优势。在海拔地区成功开展PFA手术，充分体现了这项新技术的良好适应性和高效性。

西藏日喀则地区，平均海拔4000米以上，日喀则城区的海拔在3850米左右。在日喀则市人民医院，有2位瑞金医院的援藏医生，心内科医生王勇就是其中一位。9月下旬某天，王勇医生接待了一位名叫扎西（化名）的藏族患者。扎西今年46岁，三年来，他一直觉得心慌喘不上气。王勇医生看了他的心电图，发现是心房颤动，当时心率达到140次/分，心衰指标BNP超过了1000pg/ml（正常值小于100pg/ml），结合扎西症状，王勇认为是快室率房颤引起了心衰，必须实施心脏消融手术。但是，在日喀则既无设备也无专业医生，只能向上海总院求助了。说走就走，10月16日，心内科吴立群教授团队的金奇医生、凌天佑医生立刻搭机前往日喀则。第二天，面对高海拔环境下患者与设备的双重考验，凌天佑医生、金奇医生立即开展手术，凭借丰富的经验和娴熟的技术精准操作，与当地的米玛医生等医护团队密切合作下，一个多小时就顺利完成手术，患者生命体征平稳，术后心律正常。凌天佑医生还为当地医生、医学生带教了手术操作，并介绍了房颤消融新技术。

术后，两位患者连连道谢：“感谢瑞金医院的专家，感谢党和国家的好政策！”家属也激动地表示，从未想过在高原上就能得到如此先进、快捷的治疗，真是帮忙解决了大问题。

□撰文 | 李东



10月20日至10月31日，2025金秋“HUI生活”市集分别在广慈花园和嘉定院区温情开市。此次活动由院妇委会、工会联手打造，深耕职工需求、传递院所温情。市集现场缤纷好物琳琅满目，为忙碌的医务职工带来一站式囤货乐趣，更以烟火气十足的关怀舒缓工作压力，让医院关怀浸润日常时光。

□供稿 | 工会
□摄影 | 陈钧

【简讯】

10月13日下午，《名师讲坛》特邀新加坡南洋理工大学李光前医学院院长沈祖尧教授、合肥工业大学学术委员会主任杨善林教授，共话“AI+”医疗健康发展主题。现场同步举行新加坡南洋理工大学与上海交通大学医学院附属瑞金医院合作意向书签订仪式。

□供稿 | 国际交流部

10月19日，我院血管外科副主任医师冯家烜、副主任医师孙羽东与瑞金医院海南医院医护团队携手，成功完成一例实时光学相干断层成像（OCT）引导下的“可视化”开通与斑块切除联合治疗。当天，瑞金医院海南医院“实时腔内影像指引血管疾病精准治疗中心”也正式揭牌。瑞金海南医院党委书记、院长顾志冬，副院长孟俊，普外科负责人王艳良，手术室护士长俞蓉倩，上海长海医院血管外科主任医师包俊敏等出席揭牌仪式。该中心的成立将聚焦OCT先进影像技术和特許器械Tigereye ST、Pantheris System的临床转化为复杂血管病患者提供精准评估与个性化治疗方案。

□供稿 | 瑞金医院海南分院

瑞金医院海南医院 以温情公益为瑞金庆生

10月13日，瑞金医院海南医院医护团队专程驱车奔赴万宁市人民医院，为10月中下旬启动的巡回医疗开展前期筹备工作。瑞金人以“脚步向下、关怀向上”的实际举措，深刻践行“同源同心”的发展理念，将优质医疗资源与人文关怀切实送到海南百姓身边，也为同天建院118周年的瑞金医院送上特殊的生日祝福。

此次筹备以“精准对接需求、夯实服务基础”为核心目标，巡回医疗不仅会有义诊服务，还将深度推动科室帮扶。瑞金医院海南医院专家将进驻临床科室，通过联合查房、疑难病例

研讨，分享先进诊疗思路。在诊断、治疗方案制定等关键环节提供指导，以“授人以渔”实现长效提升。

当天，在万宁市礼纪镇的乡村院落里，114岁的潘奶奶在家人搀扶下，接过瑞金医院海南医院医护人员递来的生日蛋糕，现场医护人员更细致叮嘱相关健康注意事项，送上暖心祝福。这一天既是潘奶奶的寿辰，也恰逢瑞金医院意义非凡的建院118周年，这份跨越2000公里的“生日共鸣”，让这场慰问满溢温情与仪式感。

□供稿 | 瑞金医院海南分院

我院精心筹备“医”心护航

11月5日至10日，第八届中国国际进口博览会将在上海精彩启幕。作为连续多届进博会的一级定点医疗保障医院，我院全力推进各项准备工作顺利进行，为这场全球盛会保驾护航。

精锐集结，新老搭配“医疗护航天团”。瑞金医院从急诊、重症、外科等核心科室抽调骨干力量，组建起一支反应迅速、专业过硬的医疗保障团队，其中超过半数成员是有往届进博会保障经验的“老将”，更注重新老队员合理搭配，并肩作战。医疗站驻点保障和巡场机制，确保全天候随时响应各类医疗需求。

硬核备货，全链条筑牢医疗物资防线。瑞金医院对各类急救药品、医疗器械和个人防护用品

实现“应备尽备”。所有物资严格遵循进博会医疗保障标准，经过全面检查和维护，确保处于最佳运行状态，随时能投入使用。医院更结合进博会人员密集、场景复杂等特点，提前准备了专项药品与特殊医疗器械，为各类突发医疗场景提供坚实后盾。

国际实训，填补沪上综合性医院国际创伤导师空白。9月5日至7日，医院举办紧急创伤管理课程（ETM）导师培训班，通过精炼讲座、模拟场景演练、小组互动研讨等多种形式，围绕复苏室管理、气道管理、胸部外伤处理、输液通路构建、骨伤处理、复杂案例处理、儿科创伤管理、创伤转运等内容开展技术培训。最终，10名资深医护人员顺利通过考核，斩获ETM国

际认证导师资质，填补了沪上综合性医院国际创伤导师的空白，进一步打磨保障队伍的应急处置能力。

实景演练，提升协同作战“实战能力”。积极参与上海市卫健委应急办、应急管理局组织的紧急医学救援综合演练，以真场景检验硬实力。9月30日上午，2025年上海市紧急医学救援综合演练在奉贤区海湾森林公园成功举行。演练模拟化工厂仓库爆炸并疑似放射性物质泄漏的复杂灾害场景，设置批量常规伤员救治、核化复合伤员现场处置等科目。瑞金医院保障团队沉着应对、默契配合，全面展现了强大的应急综合处置能力。通过此次演练，团队进一步优化了应急响应流程，提升了协同作战水平。

□撰文 | 祁洁

唐山市委书记来我院慰问上海抗震救援医疗队队员

10月26日，唐山市委书记张成中带队到我院看望慰问上海抗震救援医疗队代表单友根，代表唐山市委、市政府和唐山人民，向他及医疗队对唐山抗震救灾的无私帮助，致以崇高敬意与衷心感谢。张成中与第三批医疗队

队单友根促膝交谈，关切询问其身体状况和生活情况，倾听他忆述唐山抗震救灾时的感人故事。张成中表示，唐山是一座大爱之城、英雄之城，更是一座懂得感恩的城市，唐山人民始终感恩上海抗震救援医疗队的无私救助，

始终铭记上海人民的深情厚谊。希望进一步加强与抗震救援医疗队成员常态化沟通联系，深化与上海医疗机构在党建联建、医疗协作、人才培养等方面的务实合作，续写沪唐两地友谊新篇章。

□来源 | 唐山劳动日报

我院灼伤整形科党支部组织党员代表，前往上海市消防救援总队训练与战勤保障支队，开展了以“医消携手筑防线，守护生命谱新篇”为主题的联合组织活动。此次活动通过零距离的体验与交流，强化医消协作，共同筑牢生命安全的坚固防线。

□供稿 | 烧伤整形与创面修复科



奋力谱写健康中国建设新篇章 党的二十届四中全会精神在瑞金医院引发热烈反响

胡伟国**瑞金医院党委书记**

10月20日至23日，备受瞩目的中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议在北京胜利召开。会议对未来五年发展作出战略谋划，明确提出要加快建设健康中国，促进人口高质量发展，稳步推进基本公共服务均等化。作为大型公立三级甲等医院，瑞金医院始终坚持以人民为中心的发展思想，强化公立医院公益属性，持续推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，积极投身“紧密型医联体”建设。全院上下牢记习近平总书记建设“亚洲一流示范性医院”的殷切嘱托，努力将医院打造成为全球医疗新技术缔造者及策源地、国家全生命周期健康服务示范区、上海公共卫生应急和灾害救援地、社会亟需医卫健康从业者培训地，不断增进人民健康福祉，让更多群众享有公平可及、优质高效的医疗服务，全力以赴守护人民群众生命健康。

宁光**瑞金医院党委副书记、院长、
中国工程院院士**

党的二十届四中全会为中国式现代化擘画了新蓝图、锚定了新航标，意义重大、影响深远。全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，将“健康优先”摆在更加突出的战略位置，强调健全健康促进政策体系，持续提升人均预期寿命与全民健康水平，充分体现了以人民为中心的发展思想。作为医疗卫生战线的一员，我倍感振奋，也深感责任在肩。瑞金医院将坚决贯彻落实全会精神，坚守公立医院公益属性，勇担高水平医学机构的责任与使命。面向“十五五”新征程，我们将进一步发挥优质医疗资源的引领与辐射作用，努力构建覆盖全人群、全生命周期的整合型健康服务体系，不断满足人民群众多样化、多层次的健康服务需求。同时，我们将坚持以科技创新驱动研究型医院高质量发展，加速医学科技成果转化，为推动健康中国建设贡献更多的“瑞金力量”与“瑞金智慧”！

毕宇芳**上海交通大学医学院党委常委、
副院长
瑞金医院党委副书记、副院长**

党的二十届四中全会绘就的发展蓝图，为新时代医学教育与医院高质量发展指明了前进方向。我们要始终牢记“广博慈爱，追求卓越”的医者精神，始终践行“向善向上发展”的医者使命，始终坚持以人民健康为中心，聚力医学科技创新、医疗质量提升、医学人才培养，为人民群众提供更加优质高效的医疗服务。切实助力国家卫生健康事业的高质量发展，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗！

俞立巍**瑞金医院党委副书记、纪委书记**

在“十五五”建设社会主义现代化强国的夯实基础、全面发力的关键时期，要重点打造与社会经济同步提升的医疗卫生健康服务能力。要把提高医疗服务能力摆在更重要

2025年10月20日至23日，中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议在北京举行。全会听取和讨论了习近平受中央政治局委托所作的工作报告，审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》。习近平就《建议（讨论稿）》向全会作了说明。全会充分肯定党的二十届三中全会以来中央政治局的工作，高度评价“十四五”时期我国发展取得的重大成就。

习近平总书记二十届四中全会上的重要讲话和全会精神在瑞金医院广大党员干部群众中引发热烈反响。党政领导班子成员第一时间认真学习，结合自身实际，谈感受、话担当、谋发展。

的议题。要把医疗服务能力的提高，作为医疗水平提升的重要、核心和关键的指标。提高医疗服务能力包括提升价值理念，提高创新水平，强化文化引领和内化服务意识等方面。通过医疗服务能力的不断提升，使“十五五”期间确立的人民生活品质不断提高的目标得以实现。

俞郁萍**瑞金医院党委副书记、工会主席**

党的二十届四中全会精神为新时代医疗卫生事业发展指明了方向，深入学习贯彻习近平文化思想，锚定瑞金“十五五”发展目标，以学习“共和国勋章获得者”王振义院士“大医精诚、服务民众”的崇高品质，赓续瑞金卓越精神，传播博爱文化；通过加强医院精神文明建设弘扬“向善、向上、向发展”的氛围，倡导善爱为本，彰显社会公益；要将“广博慈爱，追求卓越”院训，将其内化为全体瑞金人共同价值追求，推进公立医院高质量发展作出贡献。

邱力萍**瑞金医院党委委员、副院长**

全会提出的“十五五”规划系统科学，“六个坚持”的基本原则为发展锚定航向，体现了党中央治国理政的前瞻性与战略定力。学习全会精神关键在落实。一是要深学细悟，原原本本领会“十五五”规划内涵，把握精神实质；二是要立足本职，将精神转化为干事创业的动力，以实干回应时代需求；三是要主动传播，以亲身感悟讲好瑞金故事，传递发展正能量。

沈柏用**瑞金医院党委委员、副院长**

二十届四中全会为国家发展指明了方向。我们要深刻领会其精神，并将其切实贯彻到我分管的医院具体工作中。一要提升政治站位。坚持和加强党的全面领导，确保医院发展始终沿着正确方向前进，服务健康中国大局，努力配合十五五规划，守护人民健康。二要聚焦高质量发展。医疗服务中必须严守质量安全底线，改善患者就医体验。要强化学科建设和人才培养，科研创新日新月异，必要时优化服务流程，激发创新活力，不拘泥于条条框框。三要狠抓落实见成效。各科室组织学习全会精神，要把学习成果转化为完成年度目标，融入实际工作。努力实现瑞金医院向善向上发展目标。坚持善爱初心、追求卓越进步、推动高质量发展的综合实践。

赵任**瑞金医院党委委员、副院长**

党的二十届四中全会胜利闭幕，一系列重大战略任务和战略部署指引方向、催人奋进。深入学习党的二十届四中全会精神，瑞金医院与北院将以发展新质生产力为引领，聚力医学科技创新与人工智能深度融合，通过前沿技术赋能诊疗与健康服务，驱动“一体多院区”高质量发展，锚定全会提出的目标任务奋力拼搏，切实把学习成果转化为推动医院高质量发展的生动实践，为构建现代化医疗卫生体系贡献瑞金智慧。

袁青**瑞金医院党委委员、
上海交通大学医学院医学技术学
院党委书记**

“十四五”成就鼓舞人心，“十五五”蓝图催人奋进。站在新的历史起点，全会为中国式现代化注入强劲动力，医学技术学院全体师生深切感受到，学院从初创到发展，每一步都与国家发展同频共振，每一步都凝结着奋斗的汗水。新征程上，我们将坚定育人初心，勇担“报效祖国、服务人民”的使命，坚定为党育人、为国育才目标，积极融入时代洪流，为健康中国建设贡献坚实的交医力量！

赵维莅**瑞金医院党委委员、副院长**

中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议以推动高质量发展为主题，为卫生健康领域发展指明了正确的方向。全会明确提出加大民生保障力度，将“加快建设健康中国”作为重要任务，要求通过优质公共服务均等化提升服务质效；强化科技赋能；推动资源下沉，破解群众就医急难愁盼，这与瑞金医院“向善、向上、向发展”的核心目标高度契合，也为十五五规划锚定了工作重心。一方面，医院应进一步加强医学原始创新和关键核心技术攻关，推动科技创新和产业创新深度融合，一体推进教育科技人才发展，深入推进数字化智能化建设。另一方面，要积极推动国际医学领域协同发展，加强“一带一路”国际合作共建。

蔡伟**瑞金医院党委委员、副院长**

通过深入学习二十届四中全会精神，

深刻体会到临床工作在健康中国建设中的根基作用。全会明确“加快建设健康中国”“提供优质高效健康服务”的部署，为临床诊疗指明实践方向。作为三级医院管理者，要以全会精神为引领，锚定高质量发展目标。在学科建设上，聚焦急危重症救治与慢病管理，构建全周期诊疗体系；在管理创新上，深化智慧医疗建设，借助信息化手段优化服务流程；在质量管控上，完善制度执行与监督机制，筑牢医疗安全防线。始终坚守“人民至上、生命至上”理念，用专业与担当守护群众健康，为提高人均预期寿命贡献临床力量。

顾志冬**瑞金医院党委委员、副院长**

瑞金医院海南医院紧扣全会部署，将思想与行动统一到“人民生活品质不断提高”的本质要求，牢牢抓住海南自贸港建设的重大历史机遇，立足医院发展实际，聚焦特许药械、生物医学新技术领域，充分释放瑞金品牌与资源优势，持续改善民生福祉；通过优化医疗服务，强化要素保障，切实将“四个特许”的政策红利转化为群众可感知、能获得的实惠，提升其获得感与幸福感，推动公立医院从“疾病治疗”到“健康守护”“高质量养护”的系统性变革。

赵强**瑞金医院副院长**

党的二十届四中全会为“十五五”时期中国式现代化建设擘画宏伟蓝图，其中关于科技创新与健康中国建设的战略部署，为瑞金医院心血管学科高质量发展指明了方向、提供了根本遵循。我们要深刻领会全会精神，并将其全面融入学科发展实践，以创新驱动引领学科建设迈上新台阶。一要以高质量临床研究为核心，引领国内外临床实践，助力临床指南持续完善；二要加速转化医学创新突破，着力医学新器械研发与应用；三要加快国家级人才培养，为学科长远发展增添持续动力。学科要紧扣国家“十五五”战略部署与人民健康需求，做好技术、人才、服务协同创新，推动心血管学科高质量发展，为健康中国建设贡献瑞金力量。

张海斌**瑞金医院总会计师**

作为上海瑞金医院总会计师，学习二十届四中全会公报后，我明确在“十五五”期间须以高质量发展为主题，统筹发展与安全。结合医院经济管理职责，我们将围绕“以人民健康为中心”，推进现代医院财务治理体系建设。具体将完善全面预算与绩效管理闭环，深化精细化成本核算，促进DRG/DIP支付方式与内部绩效管理衔接。健全资金集中管理，加强资产负债约束，强化内控合规与审计监督，防范债务、采购、科研经费等领域风险。同时加快财务数智化转型，依托数据提升运营决策水平，促进价格、成本、质量与效率协同。通过上述措施，我们以财务管理革新服务医院学科建设与新质生产力培育，将“稳中求进、以进促稳”要求转化为可量化、可考核的财务实践，保障医院高质量发展。

□来源 | 党委组织部